

Informasjonshefte



Dugnadsvakter

29. mai – 1. juni 2025

Generell informasjon

Alle dugnadpersoner **møter direkte** på stevnekontoret senest 15 min før vakta starter. Stevnekontoret ligger i 3. etasje og er godt merket under stevnet.

Her vil du få utdelt stevne t-skjorte som skal brukes under dugnaden.

Du må ta kontakt med **Steinar Lande** når du ankommer stevnekontoret for å signere deg inn og få plassering på hvor du skal stå.

Vi anbefaler sterkt at personer som skal stå vakter innendørs i Aquarama kler seg lett. Det er varmt og trykkende inne i hallen. Anbefaling er gjerne shorts og sandaler/badesko. I tillegg bør en ha med seg vannflaske.

Ved pauser er det viktig at du blir stående på din post fram til du har fått avløseren på plass.

Det er viktig at man ikke forlater plassen sin før avløser har kommet

Når vakten din er ferdig, skal t-skjorten leveres oppe på stevnekontoret for vask. T-skjorten leveres til Steinar Lande.

De som har vakter som slutter kl. 16 eller kl. 19 er det forventet at en er med på opprydning/nedrigg.

Dugnadsposisjoner

Forklaring til tabellen:

X indikerer dagen. På vaktplanen står vaktkoden din som for eksempel F1. Dette viser at det er fredag, vakt 1 du skal ha. På lørdag står det L1 og søndag står det S1. Dette er likt for alle vaktkoder som er direkte inne i svømmehallen.

På støttefunksjonene er det i tillegg en bokstav til. Dette viser til en funksjon. Ta for eksempel FS15. Dette er F fredag, S er for sekretariat. Tallet er bare antallet vakter før, så den trenger en ikke å ta hensyn til på disse kombinasjonene. En annen kombinasjon er XDMX, hvor DM står for Dommer M, Mat, XM er Middag på Tangen, og XL er Lunsj på Tangen

Vaktkode	Forklaring	Plassering
X1	Helsebad; ordensvakt oppe ved helsebadet. Holde orden og oppsyn med svømmere som har inn/utsvømming Billettsalg: Salg av billetter til publikum som skal se på svømmere.	AQ spa avdeling Mellometasje, inngang til mesanin
X2	Billettsalg: Salg av billetter til publikum som skal se på svømmere. Surfebølgen: Mellomgang mellom treningsbasseng og badelandet. Ingen svømmere eller publikum skal igjennom her	Mellometasje, inngang til mesanin Svømmehallen, midt på ved surfebølgen
X3	Surfebølgen: Mellomgang mellom treningsbasseng og badelandet. Ingen svømmere eller publikum skal igjennom her Inngang svømmehallen: Kontroll på at alle svømmere har på seg bånd ved inngang til garderober	Mellomgang, inngang til badeland Nede ved resepsjonen
X4	Inngang svømmehall: Kontroll på at alle svømmere har på seg bånd ved inngang til garderober Boblebad: Nede ved kiosk/servering. Ingen svømmere skal inn i dette området	Nede ved resepsjonen Svømmehall, nede ved kiosk
X5	Boblebad: Nede ved kiosk/servering. Ingen svømmere skal inn i dette området Avløser: Oppmøte ved stevnekontor. Avløse de forskjellige postene, eventuelt dekke inn ledige posisjoner. Dugnadsansvarlig gir oppgaver	Svømmehall, nede ved kiosk Stevnekontor i 3. etasje
X6	Mesaninen: Ingen svømmere på stevnet skal benytte skiene i AQ. Passe på at dette blir overholdt Helsebad; ordensvakt oppe ved helsebadet. Holde orden og oppsyn med svømmere som har inn/utsvømming	Svømmehall, 2 etasje, bak tribunen AQ spa avdeling
X7	Helsebad: ordensvakt oppe ved helsebadet. Holde orden og oppsyn med svømmere som har inn/utsvømming Opprydning: Være med på å rydde opp etter dagens siste heat.	AQ spa 2. etasje AQ

X8	Billettsalg: Salg av billetter til publikum som skal se på svømmere.	Mellometasje, inngang til mesanin
	Opprydning: Være med på å rydde opp etter dagens siste heat	AQ
X9	Surfebølgen: Mellomgang mellom treningsbasseng og badelandet. Ingen svømmere eller publikum skal igjennom her	Mellomgang, inngang til badeland
	Opprydning: Være med på å rydde opp etter dagens siste heat	AQ
X10	Inngang svømmehall: Kontroll på at alle svømmere har på seg bånd ved inngang til garderober	Nede ved resepsjonen
	Opprydning: Være med på å rydde opp etter dagens siste heat	AQ
X11	Avløser: Oppmøte ved stevnekontor. Avløse de forskjellige postene, eventuelt dekke inn ledige posisjoner. Dugnadsansvarlig gir oppgaver	Stevnekontor
	Opprydning: Være med på å rydde opp etter dagens siste heat	Stevnekontor
X12	Slusa: Organisere svømmerne inn i riktige heat slik at det ikke blir for mange svømmere inne ved startblokkene av gangen.	Svømmehallen
X13	Slusa: Organisere svømmerne inn i riktige heat slik at det ikke blir for mange svømmere inne ved startblokkene av gangen.	Svømmehallen
X14	Avløser: Oppmøte ved stevnekontor. Avløse de forskjellige postene, eventuelt dekke inn ledige posisjoner. Dugnadsansvarlig gir oppgaver	Stevnekontor
	Helsebad: ordensvakt oppe ved helsebadet. Holde orden og oppsyn med svømmere som har inn/utsvømming	AQ spa avdeling
X15	Avløser: Oppmøte ved stevnekontor. Avløse de forskjellige postene, eventuelt dekke inn ledige posisjoner. Dugnadsansvarlig gir oppgaver	Stevnekontor

XSL	Sekretariatsleder	Stevnekontor
XS	Sekretariatsmedarbeider	Stevnekontor, 3 etasje
XDML	Dommermat leder	Ansvarlig
XDM	Dommermat: Ordne mat og drikke samt servering av dette til dommere som står inne i svømmehallen.	Dommerrommet i 3. etasje
XM	Middag på Tangen Leder	Ansvarlig Tangen VGS
XM	Middag på Tangen: Servering av middag på Tangen VGS. Opprigg/nedrigg av lokaler, servering av mat og drikke samt rydding av lokaler i etterkant av servering	Tangen VGS
XLL	Lunsj leder på Tangen	Ansvarlig Tangen VGS
XL	Lunsj på Tangen Servering av lunsj på Tangen VGS. Opprigg/nedrigg av lokaler, servering av mat og drikke samt rydding av lokaler i etterkant av servering	Tangen VGS